



Symposium

Gezonde, duurzame voeding en leefstijl voor kinderen

Datum: 17 mei 2022

Locatie: Wageningen Campus gebouw Omnia

Vorbereiding: online vanaf 26 april 2022

Gezonde, duurzame voeding en leefstijl voor kinderen

Wil jij meer impact maken op het gebied van gezonde en duurzame leefstijl voor kinderen? Dan is dit symposium, waarbij een multidisciplinaire aanpak centraal staat, bij uitstek geschikt voor jou. Het doel van dit symposium is om vanuit Wageningen University & Research (WUR) - in samenwerking met externe partners - kennis te delen op de thema's gezond en duurzaam eten, een gezonde omgeving, voedingsgedrag en gezondheidsinterventies bij kinderen en jongeren. Ook zijn er diverse discussierondes over relevante onderwerpen zoals voedsel-educatie en ouderbetrokkenheid.

Doelgroep

Iedereen die betrokken is bij gezonde en duurzame leefstijl en jeugd, in het bijzonder gemeenten, GGD-medewerkers, artsen, diëtisten, beleidsmakers, overheden, onderwijsinstellingen, onderzoekers, coaches, JLE-makelaars, JOGG-regisseurs en het bedrijfsleven.

Resultaat

Dit symposium geeft verdiepende en nieuwe inzichten in de (on)mogelijkheden en verbeterpunten rondom leefstijl en jeugd. Daarnaast geeft het inspiratie om zelf aan de slag te gaan en de eigen werkzaamheden op dit vakgebied te optimaliseren.

Programma

Dit blended programma bestaat uit twee onderdelen. Een online onderdeel en een onderdeel dat op locatie plaatsvindt.

1. Online programma

Het online onderdeel wordt op 26 april geopend. De tijdsbesteding is ongeveer 4 uur. Het online onderdeel geeft je:

- Toegang tot een online leerplatform
- Ontmoet de experts (korte video introductie)
- Bereid de discussiesessies voor (presentaties bekijken en stel alvast je vragen)
- Kennis over gezonde en duurzame voeding bij kinderen, deel 1 (aanbevelingen en consumptie), Elske Brouwer (WUR)
- Kennis over gezonde en duurzame voeding bij kinderen, deel 2 (sensoriek, gedrag en praktijk), Victoire de Wild (WUR)
- Wat zijn de COVID-19 effecten op het eetgedrag van kinderen (en hun ouders)?, Kaat Philippe, doctor in de psychologie, gepromoveerd aan Center of taste and feeding behavior, INRAE (FR)
- Deelnemers kunnen zichzelf voorstellen en aangeven welke kennis ze zoeken

Opzet

Dit **blended programma** bestaat uit een **online onderdeel**, beschikbaar vanaf 26 april, en een onderdeel dat op 17 mei **op locatie** plaatsvindt. Het online onderdeel biedt aanvullende kennis en inzichten, bovenop het programma op locatie. Het online onderdeel zorgt ervoor dat alle deelnemers met dezelfde kennis starten aan het programma op locatie.

Binnen het onderdeel op locatie, is er een plenair deel en een deel met discussiesessies om enerzijds kennis over te dragen en anderzijds kennis vanuit theorie en praktijk met elkaar te verbinden in mogelijke oplossingen.



2. Programma 17 mei op locatie (start 9:00)

- **Big O(besity): de uitdagingen om kinderen op een gezond gewicht te houden**
Dr. ir. Monica Mars, associate professor, WUR
- **Stimuleren van gezonde voeding op school en thuis**
Dr. ir. Gertrude Zeinstra, projectleider en onderzoeker, WUR
- **Jong Leren Eten**
Drs. Vivienne Tersteeg, programmabureau Jong Leren Eten, RVO
- **Wat beweegt de jeugd?**
Dr. Annejet Plaisier, kinderarts Rijnstate Ziekenhuis
- **De praktische toepassing: hoe en waarom gebruiken organisaties die werkzaam zijn in 'gezonde en duurzame jeugd' wetenschappelijke inzichten?**
Interview onder leiding van Marthe Huigens MSc, Projectmanager Voedingscentrum, met diverse sprekers, waaronder Ingrid Keller-Cayet van Madaga, Anne van Boven van Groentjessoep en Manja van Munster van Gelderse Sport Federatie.

Lunch & demonstratie van het lesportaal CHEF!

3. Discussiesessies

- **Ouderbetrokkenheid bij leefstijl**
Onder leiding van Fieke Franken MSc & ir. Els van Coeverden, WUR
 - **Co-creatie van succesvolle gedragsinterventies: Onttrafel de black box door wetenschap en praktijk te verbinden**
Onder leiding van Dr. ir. Gertrude Zeinstra & Dr. ir. Ellen van Kleef, WUR
 - **Beleidsontwikkeling en voedsel educatie**
Onder leiding van Dr. ir. Sanne Raghoobar & Anouk Mesch PhD, WUR
 - **Hoe bereiken we kinderen met een lage sociaal economische positie met leefstijlverbetering?**
Onder leiding van Peter Legters, JOGG & Meeke Ummels MSc, WUR
- Meer informatie over de discussiesessies vind je in de bijlage.

Korte presentaties (15 minuten) van de sessieleiders

Wrap-up, daarna vragen, antwoorden en discussie

Netwerkborrel

Einde programma om 18.00 uur

Praktische informatie



€ 295,- per persoon, inclusief materialen, online learning, lunch, koffie/thee/water.



Max. 80 deelnemers



Op basis van aanwezigheid ontvangt u na afloop een certificaat.

Inschrijven

Aanmelden is mogelijk tot 20 april 2022, of als het maximaal aantal deelnemers is bereikt. Inschrijven kan via www.wur.nl/academy.

[Direct inschrijven](#)

Wageningen Academy

We ontwikkelen en organiseren cursussen voor professionals, op basis van Wageningen University & Research expertise.

Contact

www.wur.nl/academy

E info.wageningenacademy@wur.nl

T (0)317 - 48 40 93



WURacademy



wageningenacademy

Today's knowledge,
tomorrow's business

Discussiesessies

Onderdeel van het middagprogramma zijn de discussiesessies.

Je hoeft je hier niet vooraf voor aan te melden, op de dag zelf kun je kiezen.

De sessies bieden ruimte voor verdieping op een specifiek onderwerp. Na een korte introductie ga je als deelnemer zelf aan de slag met het betreffende onderwerp. De volgende vier onderwerpen staan centraal:

Ouderbetrokkenheid bij leefstijl

Onder leiding van Fieke Franken MSc & ir. Els van Coeverden, WUR

Bespreek in kleine subgroepjes, op basis van vooraf verstrekte vraagstukken hoe ouders meer betrokken kunnen raken bij het stimuleren van een gezonde leefstijl van kinderen. We dagen je uit praktijkvoorbeelden te delen maar ook om gezamenlijke tot nieuwe mogelijkheden te komen.

Co-creatie van succesvolle gedragsinterventies

Onder leiding van Dr. ir. Gertrude Zeinstra & Dr. ir. Ellen van Kleef, WUR

In kleine subgroepjes ga je aan de slag met een praktijkinterventie naar keuze (zoals hogere groente- en fruitconsumptie, meer water minder frisdrank, meer volkoren) aan de hand van een aantal wetenschappelijke tools. Leer van elkaar hoe een praktijkinterventie gedragen, genormaliseerd en voor langere tijd geïmplementeerd wordt.

Beleidsontwikkeling en voedseleducatie

Onder leiding van Dr. Sanne Raghoobar MSc en Anouk Mesch PhD, WUR

Tijdens deze sessie gaan we dieper in op gedragsverandering en hoe dit door overheden ondersteund kan worden met passend beleid. In deze sessie komen praktijkvoorbeelden aan bod.

Hoe bereiken we kinderen met een lage sociaal economische positie bij leefstijlverbetering?

Onder leiding van Peter Legters, JOGG & Meeke Ummels MSc, WUR

Een gezondere leefstijl realiseren van kinderen met een lage SEP vraagt om een integrale en duurzame benadering. In deze sessie wordt ingezoomd op de schoollunch als voorbeeld voor deze integrale aanpak vanuit de wetenschap en de praktijk.