

# Het effect van voedsel-educatieprogramma's

Wat is het effect van het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma en Smaaklessen op groente- en fruitconsumptie en kennis over voeding bij kinderen?

## De onderzoeksofzet

Er deden 3 onderzoeksgroepen mee. Een controlegroep, een groep met alleen EU-Schoolfruit en een groep met EU-Schoolfruit en Smaaklessen\*.

10  
scholen  
429  
kinderen



Geen programma

12  
scholen  
474  
kinderen



15  
scholen  
557  
kinderen



\*Voor de effectmeting hebben de klassen van de EU-Schoolfruitgroep de lessen die horen bij EU-Schoolfruit niet uitgevoerd. (Dit om het contrast met Smaaklessen groter te maken)

\* Scholen die deelnamen aan de studie hadden in de jaren voorafgaand aan de studie ook meegedaan aan EU-Schoolfruit.



### Doelgroep:

Kinderen van 7-12 jaar oud uit groep 6, 7 en 8.



### Meetmoment:

Op drie momenten, verdeeld over een jaar; voor, tijdens en 6 maanden na het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma.



### Hoe onderzocht?:

D.m.v. een uitgebreide vragenlijst voor kinderen en een korte vragenlijst voor leerkrachten.

## Resultaten:



Smaaklessen is opnieuw effectief in het verhogen van kennis over voeding.

EU-Schoolfruit draagt bij aan een verhoging van de groente- en fruitconsumptie bij kinderen op scholen waar nog geen voedingsbeleid is.



EU-Schoolfruit en Smaaklessen stimuleren de groente- en fruitconsumptie vooral bij kinderen die thuis minder gestimuleerd worden om gezond te eten.

Wilt u zelf aan de slag met voedsel-educatie? Kijk dan op [www.smaaklessen.nl](http://www.smaaklessen.nl)

Wilt u zelf aan de slag met schoolfruit en -groente? Kijk dan op [www.euschoolfruit.nl](http://www.euschoolfruit.nl)

Deze studie is uitgevoerd door Wageningen University & Research en is gedeeltelijk mogelijk gemaakt vanuit het programma Jong Leren Eten.