

Email: szv.aquifer@wur.nl

Website Aquifer: www.aquifer.wur.nl

Facebook: [@wszvaquifer](https://www.facebook.com/wszvaquifer)

Instagram: [@szv.aquifer](https://www.instagram.com/szv.aquifer)

Website Thymos: www.swuthymos.nl

Swimming

Zwemmen

S.Z.V. Aquifer

S.Z.V. Aquifer



“For a splashing time as a student in Wageningen”

SWU Thymos, ‘Move and your body will be recharged’

S.Z.V. Aquifer Wageningen

S.Z.V. Aquifer Wageningen

S.Z.V. Aquifer

Sinds 2003 heeft Wageningen een studentenzwemvereniging: S.Z.V. Aquifer! We zijn een gezellige en sportieve studenten sportvereniging in Wageningen. Iedereen kan bij ons komen zwemmen: baantjes zwemmers, wedstrijdzwemmers, of mensen die net een zwemdiploma hebben gehaald. Vereist is alleen dat je bekend bent met de basis van de zwemslagen. Net als alle andere studenten sportverenigingen is het verplicht om in het bezit te zijn van sportrechten. Lees hieronder wat je bij ons kunt verwachten, en kom gewoon eens langs bij een training!

Trainingen

Meerdere avonden in de week is het zwembad de Bongerd in Wageningen gereserveerd voor S.Z.V. Aquifer om te trainen. De trainingen worden verzorgd door onze gezellige en enthousiaste trainer. De trainingen zijn erg afwisselend, van techniektrainingen tot aan het trainen van het

S.Z.V. Aquifer

Since 2003, Wageningen has a student swimming association: S.Z.V. Aquifer! We are a sporty and welcoming student sports association in Wageningen. Everyone is welcome to swim with us: from beginners to experienced competitive swimmers, or people who have just obtained a swimming diploma. The only requirement is that you are familiar with the basis of the swimming strokes like freestyle and breaststroke. Like all other student sports associations, it is mandatory to have sports rights. Read below what you can expect from us, and just come by for a training session!

Trainings

Several evenings a week, swimming pool the Bongerd in Wageningen is reserved for trainings of S.Z.V. Aquifer. The training sessions are

uithoudingsvermogen. Het niveau van de zwemmers is erg verschillend, waardoor de training per niveau wordt aangepast en iedereen zijn eigen zwemmen kan verbeteren.

Wedstrijden

S.Z.V. Aquifer doet mee aan de Nederlandse Studenten Zwem Kampioenschappen. Deze NSZK's zijn wedstrijden tussen studentenzwemverenigingen van de Nederlandse studentensteden. Ze vinden vier keer per jaar plaats, steeds in een andere stad. Na de wedstrijd wordt er gezellig met z'n allen gegeten en gefeest in een bepaald thema. Deelname aan deze wedstrijden is niet verplicht, maar natuurlijk geldt: hoe meer zielen, hoe meer vreugd! Naast deze vier NSZK's is er ook nog het Nederlands Studenten Zwem Kampioenschap, waar het meer draait om de individuele prestatie. Zelf organiseren we om de twee jaar een Nederlands Studenten Zwem Kampioenschap, zo heb je dus ook de mogelijkheid om in Wageningen je zwemprestaties te laten zien.

provided by our enthusiastic coach. The sessions are very diverse, ranging from technique training to endurance training. The level of the swimmers varies greatly, so the training is adjusted per level, allowing everyone to improve their swimming.

Competitions

S.Z.V. Aquifer participates in the Dutch Student Swimming Championships. These NSZKs are competitions between student swimming associations from Dutch student cities. They take place four times a year, each time in a different city. After the competition, everyone gathers for a meal and theme party. Participation in these competitions is not mandatory, but of course, the more the merrier! In addition to these four NSZKs, there is also the Dutch Student Swimming Championship, which focuses more on individual performance. Every two years, we also organize a Dutch Student Swimming Championship, giving you the opportunity to show your swimming skills in Wageningen.

Activiteiten

Naast het zwemmen organiseert S.Z.V. Aquifer ook regelmatig andere activiteiten. Dit verschilt per jaar, maar hierbij kun je denken aan een pubquiz, bier-bowlen-bitterballen of een filmavond. Ook vieren we samen Sinterklaas en sluiten we het seizoen af met een gezellige barbecue. Op deze manier krijg je heel veel verschillende contacten in Wageningen. Ideeën voor leuke activiteiten zijn altijd welkom, en natuurlijk kun je zelf ook een leuke activiteit organiseren!

Contactgegevens

Voor vragen, opmerkingen, een introductietraining, of om lid te worden kun je mailen naar szv.aquifer@wur.nl. Kijk ook op onze website voor een impressie van onze vereniging en de actuele trainingstijden en contributie: www.aquifer.wur.nl. Tot ziens in het zwembad!

Activities

In addition to swimming, S.Z.V. Aquifer also regularly organizes other activities. This varies from year to year, but examples include a pub quiz, beer-bowling-bitterballen, or a movie night. We also celebrate Sinterklaas together and end the season with a barbecue. This way, you get to make many different contacts in Wageningen. Ideas for fun activities are always welcome, and of course, you can also organize a fun activity yourself!

Contact

For questions, comments, an introductory training, or to become a member, you can email szv.aquifer@wur.nl. Also, check out our website for an impression of our association and the current training times and contribution fees: www.aquifer.wur.nl. See you at the pool! of our association and the actual training schedule: www.aquifer.wur.nl. See you in the pool!

