



“We always Stick Together”



Contact

Email: sticktogether@wur.nl
Website Stick Together: www.wuvsticktogether.nl
Instagram: [@wuv_stick_together](https://www.instagram.com/wuv_stick_together)
Website Thymos: www.swuthymos.nl

SWU Thymos, ‘Move and your body will be recharged’

Floorball

W.U.V. Stick Together



Unihockey

W.U.V. Stick Together



W.U.V. Stick Together

Wat is unihockey?

Unihockey (ook wel floorball) is een jonge, dynamische sport die vooral in Scandinavië erg populair is. De sport is een combinatie van ijshockey en zaalhockey, en door de lichte bal een snel en dynamisch spel. Unihockey kan worden gespeeld in 2 verschillende varianten: klein veld (10 x 20m) en groot veld (25 x 40m). Klein veld wordt gespeeld met 4 veldspelers, terwijl groot veld wordt gespeeld met 5 veldspelers en een goalie. Het unihockeyveld is omringd door een 0.5 meter hoge boarding, en het spel wordt gespeeld met een plastic stick en bal. De regels zijn opvallend soepel: de bal mag je met het lichaam aannemen en afschermen, en de bal mag met beide kanten van de stick worden gespeeld. Door de simpele regels is het makkelijk om het spel als beginner mee te spelen, zelfs met meer ervaren spelers!

W.U.V. Stick Together

What is floorball?

Floorball (also called unihockey) is a dynamic, young sport that is especially popular in Scandinavia. The sport is a combination between ice hockey and indoor hockey, and is a fast-paced and highly dynamic game. Floorball can be played in two variants: small field (10 x 20m) and big field (25 x 40m). Small field is played with 4 field players, whereas big field is played with 5 field players and a goalie. The floorball field is surrounded by a 0.5 m high boarding, and the game is played with a plastic ball and stick. Characteristic about the sport are the permissive rules: you may control and defend the ball with your body, and it is allowed to play the ball with both sides of the stick. As a result, it is quite easy for beginners to learn the sport and play with more experienced players right from the beginning!

Wageningse Unihockey Vereniging Stick Together

Op 24 januari 2001 zag WUV Stick Together het levenslicht. De populariteit van unihockey is sindsdien sterk toegenomen. Stick Together is nu een groeiende en actieve vereniging, met elkaar jaar nieuwe enthousiaste leden.

Unihockey op Sports Centre de Bongerd

Elke student kan tijdens de introductietrainingen in de sportrecht vrije weken vrijblijvend mee komen trainen. Als je na deze introductietrainingen wilt blijven spelen, word je een Sticker (= lid van Stick Together)! Om lid te mogen zijn moet je sportrechten kopen en de verenigingscontributie betalen. Nadat je dit hebt geregeld mag je naar elke training komen en deelnemen aan de gezellige activiteiten die de vereniging organiseert. Om te trainen hoef je alleen voor sportkleding en zaalschoenen te zorgen, Stick Together heeft sticks die je kan lenen. Na een tijdje wordt je wel geadviseerd om een stick te kopen. Onze trainingen bestaan over het algemeen uit twee delen: het eerste uur is gewijd aan de warming-up en techniek oefenen, het tweede uur is

partijspel. We spelen voornamelijk klein veld, met één keer in de zoveel tijd een groot veld training tussendoor.

Als je een extra uitdaging wilt kun je meedoen aan de nationale competitie. Zowel klein- als grootveld competities worden gehouden elk half jaar, waarin je wedstrijden speelt tegen andere unihockeyverenigingen. Naast de trainingen organiseert het bestuur verschillende activiteiten door het hele jaar heen, zoals spelavonden, een pubcrawl, ons jaarlijks Vrienden en Familie Toernooi en, aan het eind van het jaar, het welbekende Stickweekend. Zelfs als je niet deelneemt aan de georganiseerde activiteiten, kun je ons altijd vinden en vergezellen in de Sports Pub voor een drankje na de training!

Voor vragen of opmerkingen kun je mailen naar sticktogether@wur.nl, of kijken op onze website www.wuvsticktogether.nl.

Wageningen Floorball Association Stick Together

The one and only Wageningen Floorball Association Stick Together was founded on the 24th of January 2001. The club is growing fast, and each year we gain new enthusiastic members that keep the association alive.

Floorball at Sports Centre the Bongerd

Every student is welcome at the introduction training sessions during the sports rights-free weeks. If you want to continue playing floorball, you'll have to become a Sticker (= a member of Stick Together)! To become a member, you have to buy yearly sports rights and pay contribution. After that, you can join our weekly trainings and take part in all the social activities that the association organises. To join the training, you only need to bring sportswear and indoor sport shoes, Stick Together has sticks that you can borrow. Although after a while it

is advised to buy your own stick. Training often consists of two parts: the first hour is for warming-up and practising technique, while the second hour is dedicated to playing games. We play mostly small field, with sometimes a big field training session in between.

If you want to challenge yourself even more, you can also partake in the national competition. Both big and small field competitions are held every half year, in which you play games against other floorball associations. Next to the trainings, our board organises several social activities throughout the year, such as game evenings, a pub crawl, our yearly Friend and Family Tournament, and at the end of the year, our famous Stickweekend. Even if you don't join the organised activities, you can always find and join us for a drink at the Sports pub after training!

For more information you can email us at sticktogether@wur.nl, or check out our website www.wuvsticktogether.nl.

