

“Just reLAX!”



### Contact

**Email:** [board@wageningenwarriors.nl](mailto:board@wageningenwarriors.nl)

**Website Wageningen Warriors:** [www.wageningenwarriors.nl](http://www.wageningenwarriors.nl)

**Facebook:** @WageningenWarriorLacrosse

**Instagram:** @wageningenlacrosse

**Website Thymos:** [www.swuthymos.nl](http://www.swuthymos.nl)

SWU Thymos, ‘Move and your body will be recharged’



# Lacrosse

## Wageningen Warriors



# Lacrosse

## Wageningen Warriors





## Wageningen Warriors

De snelste sport op twee benen wordt deze sport ook wel genoemd. Maar niet alleen snelheid is van belang. Ook behendigheid, balgevoel en kracht zijn erg belangrijk. De sport is de snelst groeiende sport van Nederland!

Bij lacrosse hebben alle spelers een stick, de 'crosse', met aan het uiteinde een netje waarmee een bal wordt overgegooid. Deze bal is van hard rubber en heeft het formaat van een honkbal. Het doel van het spel is bij alle varianten hetzelfde: de bal met behulp van de stick in het doel krijgen van de tegenstander. Ieder doelpunt levert één punt op. Bij de heren variant van lacrosse is fysiek contact toegestaan en duurt een wedstrijd vier keer twintig minuten met tussen elk kwart een korte pauze. Bij dames lacrosse ligt de nadruk meer op tactiek en techniek en is het spel minder fysiek. De wedstrijd duurt twee keer dertig minuten met een korte pauze tussen de helften.

De Wageningen Warriors zijn altijd op zoek naar nieuwe sportieve en gezellige leden zoals jij! We trainen twee keer in de week en spelen ook jaarlijks een aantal competitie wedstrijden. Naast wedstrijden en kei hard trainen is gezelligheid ook erg belangrijk! We hebben het hele jaar door leuke activiteiten en doen veel dingen samen zoals bbq'en, feesten en tournooi weekenden. Ook gaan we elk jaar met de hele vereniging een weekend weg! Lijkt het je leuk om deze fantastische sport te ontdekken? Neem dan contact met ons op via de email of onze website.  
[www.wageningenwarriors.nl](http://www.wageningenwarriors.nl)  
[board@wageningenwarriors.nl](mailto:board@wageningenwarriors.nl)

## Wageningen Warriors

The fastest sport on two feet, this sport is also called. However, speed is not the only important aspect. Also agility, ball control and strength are very important. This sport is the fastest growing sport in the Netherlands!

In lacrosse, all players use a stick, the 'crosse', with a net on the end to throw the ball. This ball consists of solid rubber and has the size of a baseball. The goal of the game is the same for all versions of the game: Throw the ball with the use of the stick in the opponent's goal. Every goal counts as one point. In men's lacrosse physical contact is allowed and a game takes four times twenty minutes with short breaks in between. Ladies lacrosse is more focused on tactics and technique therefore physical contact is not allowed. A women's game consists of two halves of thirty minutes with a short break in between.

The Wageningen Warriors are always looking for new members like you that are fun and sportive! We train two times a week and play every year several games in the Dutch competition. Besides playing games and train our asses off, we love to have fun! Throughout the whole year, we organize activities and many things together like having BBQs, going to parties, and joining tournament weekends. We also enjoy a weekend away with the whole association. Do you think you want to discover this amazing sport? Contact us via email or our website.  
[www.wageningenwarriors.nl](http://www.wageningenwarriors.nl)  
[board@wageningenwarriors.nl](mailto:board@wageningenwarriors.nl)

