



# Mountaineering

W.S.A.C. Ibex

# Bergsport

W.S.A.C. Ibex

Contact

**Email:** [wsacibex@gmail.com](mailto:wsacibex@gmail.com)

**Website Ibex:** [www.wsacibex.com](http://www.wsacibex.com)

**Facebook:** WSAC Ibex

**Website Thymos:** [www.swuthymos.nl](http://www.swuthymos.nl)



“We always use protection!”

SWU Thymos, ‘Move and your body will be recharged’



 **IBEX**



 **IBEX**

## Ibex, wat is dat eigenlijk?

Capra Ibex Ibex, de steenbok, is een buitengewoon goede klimmer. Hoe onherbergzamer het terrein, hoe beter hij zich thuis voelt. Het liefst bevindt hij zich tussen steile sneeuwvelden en loodrechte rotswanden. De Wageningse Studenten Alpen Club Ibex is er voor diegenen die zich verwant voelen met deze geboren klimmer. Wil je je grenzen verleggen in de bergen, rotsen of klimhal? Maar geniet je daarnaast van o.a. een weekendje kajakken of windsurfen? Dan is de Ibex de vereniging voor jou!

“Tuurlijk doen we veilig, mam!”

## Ibex, what is it?

Capra Ibex Ibex, also known as Capricorn, is an extraordinary good climber that feels comfortable at inhospitable terrain. Preferably he finds himself between the snowfields and vertical rock walls. The Wageningen Studenten Alpine Club Ibex (WSAC Ibex) is for those who feel related to this gifted climber. Do you want to explore and push your boundaries in the mountains, rocks or climbing hall, and do you also enjoy e.g. a weekend kayaking or windsurfing? Then there is only one association for you... Ibex!

### Introductie

Om lid te worden van Ibex heb je geen klimervaring nodig. Ieder jaar, in september en januari, wordt er een introductieperiode georganiseerd. Hierin leer je van ervaren instructeurs de basis van het zekeren en klimmen. Daarnaast ga je tijdens het introductieweekend al voor een eerste keer op stap in echte rots.

### Opleiding

Klim- en bergsporten zijn risicosporten. Daarom hecht Ibex veel waarde aan veiligheid. Zo worden ieder jaar weer leden opgeleid tot zelfstandig klimmer en kun je als Ibex-lid deelnemen aan cursussen in de Alpen.

### Klimweekenden

Ieder jaar organiseert Ibex ongeveer 10 klimweekenden naar de rotsen in België, Duitsland en Frankrijk. Deze zijn vaak prachtig gelegen in het bos of aan het water. Waar we ook heengaan, gezelligheid is verzekerd.

### Andere weekenden

Naast klimweekenden organiseert Ibex ook talloze andere activiteiten. Van gezelligheid in de kroeg tot langlaufen in Duitsland en nog veel meer!

### Introduction

To become a member of Ibex it is not necessary to have experience with climbing. An introduction course is organized twice a year, in September and January. Furthermore in autumn you can join an introduction weekend abroad to already get a feeling of rock climbing.

### Education

Mountaineering is accompanied by risks. Safety is therefore really important. Members are step by step educated to climb independently and you can join courses for Alpinism.

### Climbing weekends

Ibex organizes 10 annual trips to the rocks in Belgium, Germany, and France. These areas are often located in the forest or near the water. Fun is guaranteed wherever we go!

### Other activities

Ibex organizes much more besides climbing weekends. From pubnights to cross-country skiing in Germany, you name it.

### De Alpen

Ieder jaar gaan er Ibexers naar de Alpen om tochten te maken, in de Ibex Alpenweek of zelf. Via Ibex is het geen probleem tochtgenoten te vinden. Bovendien kun je via Ibex je reddingstechnieken opfrissen.

### De klimhal

We bezoeken wekelijks de klimhal in Wageningen of zoeken het iets verder weg en boulderen en klimmen in Arnhem of Utrecht! Klimpartners zijn via de appgroep zo gevonden.

### Lid worden?

Ben je enthousiast geworden over klimmen en Ibex, word dan lid. Let op de inschrijvingsdeadline!

### Contact gegevens

Stuur voor meer informatie een mailtje naar: [wsacibex@gmail.com](mailto:wsacibex@gmail.com), kijk op onze website [www.wsacibex.nl](http://www.wsacibex.nl) voor meer informatie.

### The Alps

Once a year, a group of Ibexers goes to the Alps to make tours of all levels. Via the Ibex Alpine week or by themselves. Via Ibex there are plenty of people to find who fit your Alpine level and fun is guaranteed!

### Climbing gym

Weekly we visit the climbing gym in Wageningen or go a little bit further to boulder and climb in Utrecht or Arnhem.

### Becoming a member

If you are convinced about climbing and Ibex you can become a member. Be aware of the subscription deadline!

### Contact

Visit our website ([www.wsacibex.com](http://www.wsacibex.com)) for more information. If you still have questions you can send an e-mail to the board: [wsacibex@gmail.com](mailto:wsacibex@gmail.com)

