



“W.H.V. Centauri, beyond handball...”

### Contact

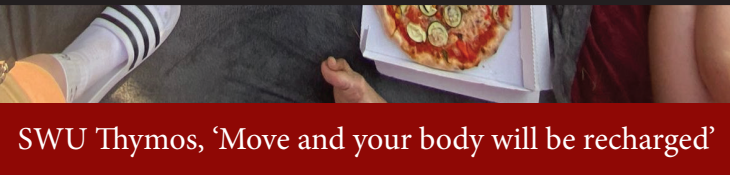
**Email:** whv.centauri@wur.nl

**Website Centauri:** www.whvcentauri.nl

**Facebook:** @WHVCentauri

**Instagram:** @whvcentauri

**Website Thymos:** www.swuthymos.nl



SWU Thymos, 'Move and your body will be recharged'

# Handball

W.H.V. Centauri



# Handbal

W.H.V. Centauri



## W.H.V. Centauri

Wij zijn de studentenhandbalvereniging en ook nog eens de enige handbalvereniging in Wageningen. Het maakt niet uit of je al langer handbalt of dat dit je eerste keer is, er is ruimte voor iedereen. Wat maakt handbal nou eigenlijk zo leuk? Ten eerste is handbal een teamsport en dit maakt het erg gezellig omdat je nooit alleen traint. Daarnaast is het een zeer snelle en dynamische sport, waardoor het heel leuk is om naar te kijken. Tevens is het ook een leuke en snelle manier om te bewegen en fit te worden.

### Trainingen

Voor zowel de dames als heren zijn de trainingen op de dinsdag en de woensdag in de sporthal van De Bongerd. Tevens geven wij aan het begin van het jaar clinics,

## W.H.V. Centauri

We are the student handball association of Wageningen. It doesn't matter if you've been playing handball for a while or if this is your first time, there's room for everyone. What makes handball so enjoyable? Firstly, handball is a team sport, which makes it interactive, because you never train alone. Additionally, it is a very fast and dynamic sport, making it very entertaining to watch. Moreover, it's also a fun and fast way to exercise and stay fit.

### Training

For both ladies and gents, the training sessions are on Tuesday and Wednesday in the sports hall of Sports Centre

speciaal voor studenten die nog geen handbal ervaring hebben. Het moment hiervan zal ruim van tevoren bekend worden. Na de training kan je ons vaak vinden in de Sportspub of de Woeste Hoeve.

### Wedstrijden en Toernooien

Wij spelen geen reguliere competitie, maar we nemen wel elk jaar deel aan het GNSK, het Groot Nederlands Studenten Kampioenschap. Dit is het grootste meerdaagse studentensportevenement van Nederland. Wij gaan hier met een dames- en een herenteam naar toe. Om de zoveel tijd proberen we een oefenwedstrijd te spelen tegen een nabij gelegen handbalvereniging. Verder nemen we nog deel aan verschillende (studenten) handbaltoernooien in Nederland en in het buitenland. Zo zijn we naar toernooien in Praag, Berlijn, Hamburg, Sint-Truiden en Rovereto geweest.

De Bongerd. Additionally, at the beginning of the year, we offer clinics specifically for students who have no prior handball experience. After training, you can often find us at the Sportspub or the Woeste Hoeve.

### Matches and Tournaments

We don't play in a regular league, but we do participate in several tournaments every year and we try to arrange practice matches against other associations. These tournaments take place both within and outside of the country. The largest Dutch tournament is the GNSK, the Grand Dutch Student Championship. We send both a women's and a men's team to this event. Furthermore, we've been to tournaments in Prague, Berlin, Hamburg, Sint-Truiden, and Rovereto.

### Andere activiteiten

Naast handbal is gezelligheid ook heel belangrijk bij ons. Zo worden er iedere maand leuke dingen georganiseerd door en voor de Centauri-leden, zoals paintballen, poulen en bordspel avonden. Daarnaast vieren we jaarlijks Sinterklaas samen, houden we het gezellige oliebollentoernooi en gaan we in de zomer een weekend weg met zijn allen. Dit maakt Centauri naast een sportvereniging een gezellige plek waar iedereen zich thuis voelt en waar hechte vriendschappen ontstaan. Als dit alles jou heeft geïnteresseerd in handbal bij W.H.V. Centauri, twijfel dan vooral niet om contact op te nemen met ons. Voor meer informatie kan je altijd mailen naar [whv.centauri@wur.nl](mailto:whv.centauri@wur.nl)

### Other activities

Besides handball, social activities are also very important to us. Every month, fun activities are organized by and for Centauri members, such as paintball, pool nights, and board game nights. Additionally, we celebrate Sinterklaas together annually, host the enjoyable New Year's Eve tournament, and go on a weekend trip together in the summer. This makes Centauri not just a sports club, but also a welcoming place where everyone feels at home and where close friendships are formed. If you would like to become a member, or join a training, feel free to contact us at [whv.centauri@wur.nl](mailto:whv.centauri@wur.nl).

