



Frisbee

Wageningen Frisbee Association WAF

Frisbee

Wageningse Frisbee Vereniging WAF



“WHO LET THE DOGS OUT? WAF
WAF WAF WAF!”

Contact

Email: waf@wur.nl
Website WAF: www.waf.wur.nl
Instagram: [@waf.ultimate.wageningen](https://www.instagram.com/waf.ultimate.wageningen)
Website Thymos: www.swuthymos.nl

SWU Thymos, 'Move and your body will be recharged'



Wageningse Frisbee Vereniging WAF

Na je eerste Ultimate Frisbee training is frisbeeën niet meer te vergelijken met het rustig overgooien van een schijf op het strand. Ultimate Frisbee is een snelle, spectaculaire teamsport waar conditie, snelheid, spelinzicht, teamwork en tactieken vooraan staan. WAF is niet enkel een fanatieke sportvereniging, maar geniet ook van leuke activiteiten buiten het veld, zoals WAF-weekenden, filmavonden of een gezellig drankje in de pub.

Ultimate Frisbee

WAF speelt Ultimate Frisbee, een intensieve teamsport dat buiten en binnen gespeeld wordt. Het doel van Ultimate Frisbee is om de frisbee te vangen in de eindzone van de tegenstander. Er mag echter niet gelopen worden met de frisbee, dus doormiddel van teamwork

Wageningen Frisbee Association WAF

After your first Ultimate Frisbee practice, you won't it as just throwing a disc on a beach. Ultimate Frisbee is a quick, spectacular team sport where stamina, speed, insight into the game, teamwork and tactics are very important. WAF not only focuses on playing Ultimate Frisbee on the field, but also enjoys many activities off the field such as WAF-weekends, movie nights, or a drink in the pub.

Ultimate Frisbee

WAF plays the game of Ultimate Frisbee. Ultimate is an intense team sport that is played outdoors and indoors.

wordt dit doel bereikt. Frisbee draait echter niet alleen om samenwerking, maar ook om gooitechnieken, speltechnieken, conditie en explosiviteit. Al deze aspecten van de game worden je bijgebracht op de superleuke trainingen! Binnen "no time" heb jij je eerste backhand, side-arm en overhead worpen onder de knie!

Een sport voor iedereen

WAF biedt Ultimate Frisbee aan voor iedereen! Wij hebben teams speciaal voor beginners, maar ook teams die op het hoogste niveau spelen van Nederland. WAF doet op verschillende niveaus mee aan competities en toernooien, waarvan sommigen zelfs internationaal! Of je nu het Nederlandse Team of gewoon rustig als hobby wil frisbeeën, je kan bij WAF terecht.

The goal of the game is to catch the frisbee in the endzone of the opposing team. However, walking with the frisbee is not allowed! So, to achieve this goal, teamwork is utterly important. Frisbee is not only about teamwork, but also about throwing techniques, game techniques, stamina and explosivity. All these aspects of the game are taught to you during one of our super fun practices. Within no time you are able to throw your first backhand, side-arm and overhead throws!

A sport for everyone

WAF offers Ultimate Frisbee for everyone! We have teams for beginners, but also teams that play on the highest level of The Netherlands. WAF participates at different levels in competitions and tournaments. Some of these

Meer dan alleen frisbee

WAF is niet enkel actief op het veld, maar ook buiten het veld. WAF organiseert iedere periode een leuke activiteiten zoals WAF-weekenden, BBQ'en, kroegavonden, bordspelavonden, poolen, discgolfen en nog veel meer!

Meer informatie

Heb je interesse gekregen in onze sport? Kom dan gerust een keer langs op een van onze trainingen. Voor meer informatie kan je ook een kijkje nemen op onze website (www.waf.wur.nl) of stuur ons een mail naar waf@wur.nl.

WHO LET THE DOGS OUT? WAF WAF WAF WAF!

tournaments are even international! Whether you want to join the Dutch National Team or just want to play frisbee as a hobby, WAF has a place for you!

More than just frisbee

WAF is not only active on the field, but also off the field. WAF organizes super fun activities every period such as WAF-weekends, BBQ's, pub nights, boardgame nights, pool, discgolf and more!

More information

If this leaflet has sparked your curiosity, feel free to join one of our practices. You can find more information on our website (www.waf.wur.nl) or send us an email (waf@wur.nl) with any question you might have.

WHO LET THE DOGS OUT? WAF WAF WAF WAF!

