

Judo

Judoschool Ichido is een professionele, traditionele doch open judoschool voor iedereen in Wageningen. Wij bieden judolessen aan voor zowel de beginnende judoka (in recreatieve vorm) als de ervaren (wedstrijd) judoka in een competitie of een technische competentievorm.

Judo is een bekende en populaire zelfverdedigingssport. Het doel van de sport is, om zoveel als mogelijk is, gebruik te maken van de snelheid en kracht van je tegenstander. De bedoeling is dat je je eigen balans behoudt terwijl je je tegenstander uit balans brengt. Daarnaast is de sport een hele goede manier om op elke leeftijd met het hele lichaam te bewegen. **Wist je dat Judoschool Ichido ook succesvol opleidt voor de zwarte band?** Al onze docenten zijn rijksgediplomeerd en erkend door de Judo Bond Nederland.

Judoschool Ichido
www.judoschoolichido.nl
info@judoschoolichido.nl

