

COLONEWS



ADVIEZEN

Voor het opstellen van leefstijladviezen is veel onderzoek nodig. Onder leiding van o.a. het Wereld Kanker Onderzoek Fonds (WKOF) zijn onderzoekers nu bezig om de resultaten van meerdere studies, waaronder de COLON studie, te bundelen. Op basis van deze resultaten hoopt men binnenkort specifiekere adviezen te kunnen te geven aan mensen die dikke darmkanker hebben gehad. In de volgende editie van de ColoNews zullen we ingaan op de resultaten en adviezen.

Daarnaast heeft het WKOF onlangs de website www.bewegenenkankerinfo.nl gelanceerd waar u meer kunt lezen over het belang van bewegen na de diagnose kanker.

COLON studie

De COLON studie is een onderzoek naar de invloed van voeding, leefstijl en voedingssupplementgebruik op het ziekteverloop bij mensen met dikke darmkanker. Met de ColoNews willen we u op de hoogte houden van de stand van zaken en ontwikkelingen binnen de COLON studie.

Vanaf maart 2025 zal onze website www.voedingenkankerstudies.nl niet meer worden ondersteund. U kunt de informatie voortaan vinden op onze nieuwe website: <https://tinyurl.com/COLONstudie>
Of scan de QR-code:



ONDERZOEKSTEAM

Prof. dr. Ellen Kampman is professor Voeding en Ziekte aan de Wageningen Universiteit en hoofdonderzoeker van de COLON studie.



Dr. Fränzel van Duijnhoven, Dr. Dieuwertje Kok en Dr. Renate Winkels (vlnr) zijn senior onderzoekers van de COLON studie en begeleiden, samen met prof. Kampman, de promovendi. Dr. Vera Wesselink (rechts) richt zich op voeding en inflammatie in relatie tot ziekteverloop binnen de COLON studie.



Anne-Sophie van Lanen, Abisola Margaret Oyelere, Nienke Zwart, Niels Klaassen, Deborah Ophoff, Boris Voogel en Sofie van der Zalm (vlnr) zijn promovendi. Ze richten zich op de relatie tussen verschillende voedings- en leefstijlfactoren en ziekteverloop. Femke Fleur Verstraete (rechts onder) is onderzoeksmedewerker.

NIEUWE PROMOVENDI



Mijn naam is Boris Voogel. Ik werk sinds half oktober als promovendus bij de Wageningen Universiteit, waar ik onderzoek ga doen naar darmbacteriën in mensen met darmkanker.

Uit voorgaand onderzoek is gebleken dat vezelrijk eten zorgt voor een gezonde hoeveelheid en samenstelling van darmbacteriën, wat het herstel na een darmoperatie ten goede kan komen. Ook blijkt dat chemotherapie de darmomgeving moeilijk leefbaar maakt voor bacteriën. De komende jaren ga ik mij bezig houden met de volgende vraagstukken: Hoe verandert het bacteriële ecosysteem en hoe heeft dit te maken met het optreden van de vele bijwerkingen na chemotherapie? Ik ga hiervoor dankbaar gebruik maken van de data van de COLON studie.

Daarnaast ga ik een nieuwe studie opzetten, waar ik zal gaan kijken naar welke voedingsvezels het beste zijn om bijwerkingen van chemotherapie te verminderen, en hoe de bacteriën in de darm hier een rol in spelen. Hiervoor ga ik samenwerken met collega-onderzoekers van de afdeling microbiologie. Hopelijk kunnen we met deze resultaten de behandeling voor mensen met darmkanker verbeteren.

Ik ben Sofie van der Zalm en ik ben afgelopen maand gestart als promovenda bij de COLON studie. Ik heb Voeding en Gezondheid gestudeerd aan de Wageningen Universiteit en na mijn studie heb ik verschillende onderzoeken uitgevoerd waarbij gekeken werd naar het effect van vezels op de darmgezondheid.



Tijdens mijn promotieonderzoek ga ik kijken naar de rol van vezels tijdens de behandeling. Hiervoor ga ik binnen de COLON studie kijken of er een verband is tussen de hoeveelheid vezels die iemand eet en de bijwerkingen tijdens de behandeling. Daarnaast ga ik een groep kinderen met kanker volgen om te kijken of we in deze groep ook een verband tussen de hoeveelheid vezels en bijwerkingen kunnen zien.

Tot nu toe wordt er in onderzoeken meestal gekeken naar de totale hoeveelheid vezels, maar het lijkt erop dat ook het soort vezels een belangrijke rol kan spelen. In een nieuw onderzoek ga ik kijken of we deze vezels kunnen gebruiken om de bijwerkingen te verminderen bij een groep mensen met darmkanker die bestraling krijgen. We hopen er hiermee voor te zorgen dat we de bijwerkingen van de behandeling kunnen verminderen.



Contact:

Wageningen Universiteit
COLON studie
Femke Fleur Verstraete
Antwoordnummer 30
6700 VB Wageningen
colon.studie@wur.nl
0317-482644

Colofon:
ColoNews is een uitgave van
de COLON studie