

COLONEWS



ONDERZOEKSTEAM

Prof. dr. Ellen Kampman is professor Voeding en Ziekte aan de Wageningen Universiteit en hoofdonderzoeker van de COLON studie.



Dr. Fränzel van Duijnhoven (epidemioloog) is senior onderzoeker van de COLON studie. Daarnaast begeleidt ze Anne-Sophie en Abisola.

Dr. Dieuwertje Kok (medisch bioloog) is senior onderzoeker van de COLON studie. Daarnaast begeleidt ze Anne-Sophie, Nienke, Abisola, Niels en Deborah.



Dr. Renate Winkels (voedingskundige) is senior onderzoeker van de COLON studie.

Dr. Vera Wesselink richt zich op voeding en inflammatie in relatie tot ziekteverloop binnen de COLON studie.



Anne-Sophie van Lanen MSc. is promovenda. Ze richt zich op de relatie tussen verschillende voedingsgroepen en ziekteverloop.

Abisola Margaret Oyelere MSc. is promovenda. Ze richt zich op koffieconsumptie en ziekteverloop.



Nienke Zwart MSc. is promovenda. Ze richt zich op B-vitamines en ziekteverloop.

Niels Klaassen MSc. is promovendus. Hij richt zich op vezels en ziekteverloop.



Deborah Ophoff MSc. is promovenda. Ze richt zich op levervet en ziekteverloop.

Femke Fleur Verstraete MSc. is onderzoeksmedewerker en zorgt samen met de promovendi voor alle praktische zaken binnen de studie.



IN DEZE NIEUWSBRIEF



In deze editie van de nieuwsbrief krijgt u een inkijk in het werkende leven van Nienke Zwart. Wat voor werkzaamheden voert zij als promovenda allemaal uit in een week? Daarnaast stellen we de nieuwe promovenda, Deborah Ophoff, aan u voor en presenteren we nieuwe onderzoeksresultaten.

COLON studie

De COLON studie is een onderzoek naar de invloed van voedingssupplementgebruik, voeding en leefstijl op het ziekteverloop bij mensen met dikke darmkanker.

Met het ColoNews willen we u op de hoogte houden van de stand van zaken en ontwikkelingen binnen de COLON studie.

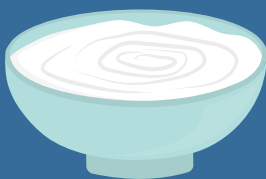
COLON studie in het nieuws

Onlangs hebben zowel Anne-Sophie als Abisola nieuwe resultaten van hun onderzoek gepubliceerd. Anne-Sophie heeft de relatie tussen zuivel inname en ziekteverloop onderzocht en Absiola heeft de relatie tussen koffie consumptie en ziekteverloop onderzocht.

De resultaten van het onderzoek van beide onderzoeken heeft u mogelijk in het nieuws voorbij zien komen.

Verschillende kranten, tijdschriften, radioprogramma's en websites hebben hier namelijk aandacht aan besteed.

Hiernaast ziet u twee persberichten over de publicaties.



Magere zuivel lijkt gunstig voor dikkedarmkankerpatiënten

📅 Donderdag 24 augustus 2023

Een dieet met magere en halfvolle zuivelproducten vergroot mogelijk de overlevingskans van mensen met dikkedarmkanker. Dat blijkt uit onderzoek van Wageningen University & Research (WUR) dat onderdeel is van het thema Voeding & Gezondheid van de Regio Deal Foodvalley. Deze kennis helpt artsen en diëtisten in de toekomst voedingsrichtlijnen op maat te maken voor deze specifieke groep patiënten.

Mensen met dikkedarmkanker hebben mogelijk baat bij een dieet met magere en halfvolle varianten van melk, yoghurt en kwark. De consumptie van zuivelproducten met weinig vet hangt samen met een grotere overlevingskans van patiënten, terwijl de consumptie van volle zuivelproducten juist samenhangt met een kleinere kans. Zo blijkt uit een onderzoek met bijna tweeduizend patiënten. De onderzoekers publiceerden deze resultaten in het wetenschappelijke tijdschrift *European Journal of Nutrition*.

Voedingsrichtlijnen

Hoe magere zuivelproducten het ziekteverloop van dikkedarmkanker verbeteren, weten onderzoekers nog niet. Wel opperen ze dat calcium in zuivel en bacteriën in gefermenteerde zuivelproducten een rol zouden kunnen spelen. Toch bieden de resultaten waardevolle informatie om toe te werken naar gerichte voedingsadviezen voor mensen met dikkedarmkanker. "Mensen met dikkedarmkanker krijgen nu nog het advies de algemene kankerpreventierichtlijnen te volgen, omdat er voor hen nog geen specifieke voedingsrichtlijnen bestaan", zegt Anne-Sophie van Lanen, eerste auteur van de publicatie. Dit onderzoek kan daar verandering in brengen.

Maar voordat het zover is, moeten de onderzoeksresultaten nog bevestigd worden door andere onderzoeken. Tijdens de studie zochten Van Lanen en haar collega's naar patronen tussen zuivelinname en het ziekteverloop. "Dit type onderzoek is heel waardevol omdat er nog weinig andere studies zijn uitgevoerd. Maar dit betekent ook dat mensen zelf moeten inschatten en aan ons doorgeven wat ze eten, en dat kan best lastig zijn", zegt Van Lanen. In de toekomst willen de Wageningse onderzoekers graag toewerken naar op maat gemaakte adviezen voor mensen met dikkedarmkanker, en onderzoeken of voedingsadvies over zuivel bij iedereen even belangrijk is, of dat bepaalde groepen mensen er meer baat bij hebben dan andere.

Bron: Persbericht Regio Foodvalley: <https://www.regiofoodvalley.nl/programma/regio-deal/actueel/magere-zuivel-lijkt-gunstig-voor-dikkedarmkankerpatiënten>

Koffie in verband met minder kans op sterfte bij darmkanker

PERSBERICHT

Amsterdam, 13 februari 2024

Onderzoekers hebben een sterk verband gevonden tussen meer koffiedrinken en minder kans op sterfte bij darmkanker. Dat blijkt uit nieuw Nederlands onderzoek mogelijk gemaakt door het Wereld Kanker Onderzoek Fonds. De bevindingen geven hoop op meer kans op overleving bij darmkanker, met behulp van een toegankelijke stap: meer koffiedrinken.

De bevindingen

Uit het nieuwe onderzoek blijkt dat deelnemers die meer dan 4 kopjes koffie per dag dronken – in vergelijking met deelnemers die minder dan 2 kopjes per dag dronken – 32 procent minder kans hadden op terugkeer van darmkanker na behandeling. Daarnaast hadden ze minder kans op sterfte bij darmkanker, waarbij blijkt dat 3 tot 5 kopjes per dag het beste zijn om die kans te verkleinen.

Over darmkanker

Elk jaar wordt bij ongeveer 12.000 mensen in Nederland darmkanker vastgesteld. Het is een van de meest voorkomende soorten kanker in binnen- en buitenland. Het komt vaker voor bij mannen dan bij vrouwen.

Het aantal mensen dat langer leeft na de diagnose darmkanker neemt toe. Bij ongeveer 20 tot 30 procent van deze mensen komt de ziekte terug. Het is daarom belangrijk om de kans op terugkeer van darmkanker te verkleinen.

Over het onderzoek

Het nieuwe onderzoek naar koffie en darmkanker is uitgevoerd door een onderzoeksteam onder leiding van prof. dr. ir. Ellen Kampman, hoogleraar Voeding en Ziekte bij Wageningen University & Research.

Voor het onderzoek is informatie van meer dan 1.700 mensen met darmkanker onderzocht uit de langlopende studie COLON.

Bron: Persbericht Wereld Kanker Onderzoek Fonds: <https://www.wkof.nl/over-ons/nieuws-en-persberichten/koffie-bij-darmkanker/>



COLON online

Op onze website kunt u de resultaten van de COLON studie vinden. De komende jaren zullen er steeds meer wetenschappelijke publicaties te vinden zijn. Daarnaast vindt u er de eerdere edities van het ColoNews. www.voedingenkankerstudies.nl

NIEUWE PROMOVENDA

Hallo allemaal! Ik ben Deborah Ophoff, een nieuwe promovenda bij de COLON studie. Ik heb hiervoor Voeding en Gezondheid in Wageningen gestudeerd en ik heb vorig jaar al meegeholpen bij de COLON studie als masterstudent.

In de komende jaren ga ik kijken naar het verband tussen de hoeveelheid vet in de lever en uitkomsten bij dikke darmkanker.

Wanneer er vet in de lever zit, kan deze minder goed gaan werken. We willen daarom onderzoeken of de hoeveelheid vet in de lever samenhangt met uitzaaiingen van de darmkanker naar de lever, met bijwerkingen van de chemotherapie of met complicaties (zoals een ontsteking) na de darmoperatie. Daarnaast gaan we ook onderzoeken of leefstijl samenhangt met de hoeveelheid vet in de lever van darmkankerpatiënten, en of we in de toekomst de hoeveelheid vet in de lever kunnen verminderen door middel van leefstijl. Ik ben erg benieuwd naar wat we de komende jaren gaan ontdekken!

Naast het doen van onderzoek, vind ik het erg leuk om in de natuur te wandelen of hard te lopen, te koken, gezelschapsspellen te spelen met vrienden en nieuwe dingen te leren (zoals de Zweedse taal, of hoe je oesterzwammen kweekt).



Een week in het leven van een onderzoeker

De taken van onderzoekers zijn divers. Wij geven graag een impressie van wat wij allemaal doen in een week. In deze editie nemen we jullie mee in de werkzaamheden van Nienke.

Maandag is mijn "overleg" dag, waar ik met mijn collega's praat over huidige resultaten van lopende projecten en waarbij we nieuwe ideeën presenteren.

Dinsdag geef ik onderwijs en begeleid ik bachelor en master studenten die bezig zijn met hun eind-opdracht. Ik beantwoord hun vragen en geef input op hun werk.

Op woensdag was ik bezig met het schrijven van wetenschappelijke artikelen en het verwerken van opmerking van collega onderzoekers.

Donderdag en vrijdag ben ik bezig geweest met het analyseren van de onderzoeksgegevens. Hiervoor gebruik ik het computer programma R. Op deze manier probeer ik mijn onderzoeksvragen te beantwoorden met statistische modellen.



Contact:

Wageningen Universiteit
COLON studie
Femke Fleur Verstraete
Antwoordnummer 30
6700 VB Wageningen

colon.studie@wur.nl
0317-482644

Colofon:

ColoNews is een uitgave van de COLON studie