

# COLONEWS



## ONDERZOEKSTEAM

Prof. dr. Ellen Kampman is professor Voeding en Ziekte aan de Wageningen Universiteit en hoofdonderzoeker van de COLON studie.



Dr. Fränzel van Duijnhoven (epidemioloog) is senior onderzoeker van de COLON studie. Daarnaast begeleidt ze Anne-Sophie en Abisola.

Dr. Dieuwertje Kok (medisch bioloog) is senior onderzoeker van de COLON studie. Daarnaast begeleidt ze Anne-Sophie, Nienke, Abisola, Niels en Deborah.



Dr. Renate Winkels (voedingskundige) is senior onderzoeker van de COLON studie.

Dr. Vera Wesselink richt zich op voeding en inflammatie in relatie tot ziekteverloop binnen de COLON studie.



Anne-Sophie van Lanen MSc. is promovenda. Ze richt zich op de relatie tussen zuivel en vlees en ziekteverloop.

Abisola Margaret Oyelere MSc. is promovenda. Ze richt zich op koffieconsumptie en ziekteverloop.



Nienke Zwart MSc. is promovenda. Ze richt zich op B-vitamines en ziekteverloop.

Niels Klaassen MSc. is promovendus. Hij richt zich op vezels en ziekteverloop.



Deborah Ophoff MSc. is promovenda. Ze richt zich op levervet en ziekteverloop.

Femke Fleur Verstraete MSc. is onderzoeksmedewerker en zorgt samen met de promovendi voor alle praktische zaken binnen de studie.



## IN DEZE NIEUWSBRIEF



Het einde van de gegevensverzameling voor de COLON studie begint in zicht te komen. Wij willen in deze editie daarom graag met u terugblikken op het onderzoek dat wij de afgelopen jaren al hebben kunnen doen dankzij uw bijdrage. Daarnaast zouden wij graag uw input willen vragen voor de toekomst van deze nieuwsbrief.

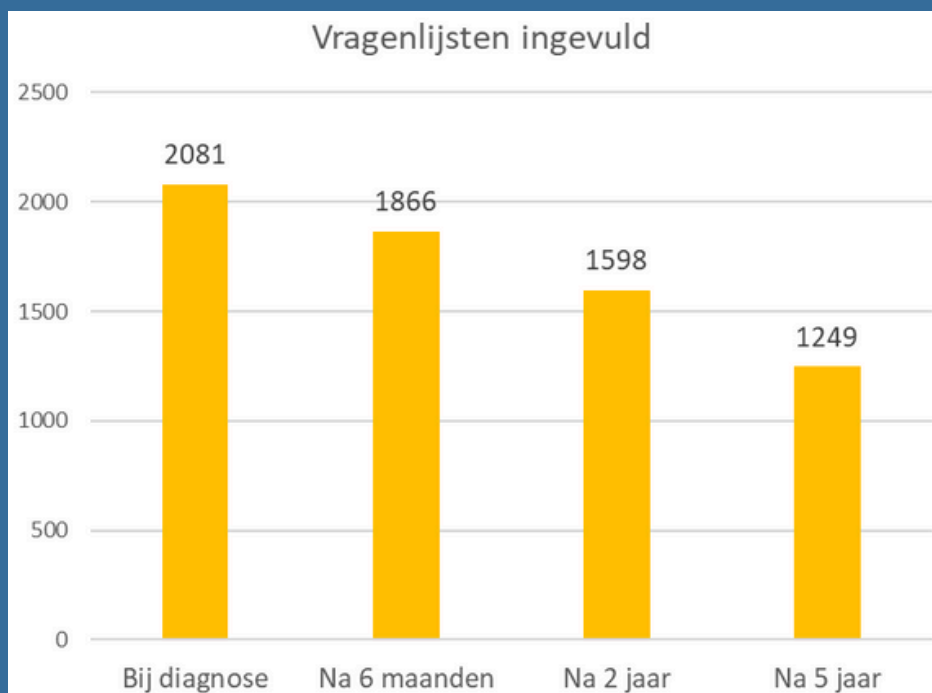
## COLON studie

De COLON studie is een onderzoek naar de invloed van voedingssupplementgebruik, voeding en leefstijl op het ziekteverloop bij mensen met dikke darmkanker.

Met de ColoNews willen we u op de hoogte houden van de stand van zaken en ontwikkelingen binnen de COLON studie.

# COLON studie door de jaren heen

In 2010 is de COLON studie begonnen. In eerste instantie met als doel om 1000 deelnemers te werven die gedurende 5 jaar gevolgd zouden worden. De werving begon in het Ziekenhuis Gelderse Vallei in Ede en in het Radboud UMC in Nijmegen. Maar in de jaren die volgden zijn daar uiteindelijk nog 9 ziekenhuizen bijgekomen en zijn in totaal 2143 deelnemers geïncludeerd. In 2020 zijn we gestopt met het werven van nieuwe deelnemers. Inmiddels hoeven nog maar 14 mensen de laatste vragenlijsten in te vullen en eventueel bloedafnames te laten doen. In de grafiek hieronder kunt u zien dat wij ons doel om van minimaal 1000 deelnemers gedurende 5 jaar informatie te verzamelen, hebben gehaald! Wij zijn u allen erg dankbaar voor uw inzet de afgelopen jaren!



## Promovendi bij de COLON studie

Mede dankzij uw informatie zijn er inmiddels al 5 onderzoekers gepromoveerd. Renate Heine-Bröring was de eerste onderzoeker die de gegevens van de COLON studie heeft gebruikt voor haar onderzoek. Hierna volgden Harm van Baar, Anne Geijssen, Moniek van Zutphen en Vera Wesselink. Ook nu nog gebruiken Anne-Sophie, Abisola, Nienke, Niels en Deborah uw onderzoeksgegevens voor hun onderzoek.

Renate Heine-  
Bröring



Harm van  
Baar



Anne Geijssen



Moniek van  
Zutphen



Vera  
Wesselink



# Resultaten van de COLON studie

Hieronder ziet u een selectie van de resultaten uit de onderzoeken die de afgelopen jaren met uw onderzoeksgegevens zijn uitgevoerd. Hierbij is het belangrijk om te noemen dat we geen adviezen kunnen geven op basis van één studie en dat het dus nodig is dat onze resultaten worden bevestigd door andere onderzoeken. Daarnaast kunnen sommige voedingsstoffen gunstig zijn voor het ziekteverloop bij darmkanker, maar juist ongunstig zijn voor andere ziektes. Wij raden u daarom aan om het voedingsadvies van het Wereld kanker onderzoek fonds (zie [www.Voedingenkankerinfo.nl](http://www.Voedingenkankerinfo.nl)) of van het Voedingscentrum (zie [www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl)) te volgen.

Bij klachten of onzekerheid over uw dieet of leefstijl, kunt u het beste contact opnemen met uw huisarts. Zij kennen uw persoonlijke situatie goed en kunnen daardoor het beste advies geven.

## NIEUW!

Anne-Sophie van Lanen:  
Binnen de COLON studie hangt het eten van veel magere en halfvolle zuivelproducten samen met een gunstig ziekteverloop.



Mogelijk is dit vooral zo in mannen, maar hier is meer onderzoek naar nodig.

Moniek van Zutphen:  
Mensen met een gezonde leefstijl na de diagnose van darmkanker hebben over het algemeen een beter ziekteverloop vergeleken met mensen met een ongezonde leefstijl, maar leefstijl lijkt niet samen te hangen met het risico dat de kanker terugkeert na behandeling.

Vera Wesselink:  
Mensen met hogere vitamine D concentraties in het bloed hebben een beter ziekteverloop van darmkanker vergeleken met mensen met lage vitamine D concentraties.

Dieuwertje Kok & Nienke Zwart:  
Mensen die foliumzuur supplementen nemen hebben mogelijk een hoger risico op bijwerkingen van chemotherapie met capecitabine dan mensen die geen supplementen nemen.



Abisola Oyelere:  
Mensen die 3-5 kopjes koffie per dag drinken hebben over het algemeen een beter ziekteverloop dan mensen die meer of minder kopjes koffie drinken.



## COLON online

Op onze website kunt u de resultaten van de COLON studie vinden. De komende jaren zullen er steeds meer wetenschappelijke publicaties te vinden zijn. Daarnaast vindt u er de eerdere edities van de ColoNews. [www.voedingenkankerstudies.nl](http://www.voedingenkankerstudies.nl)

# De toekomst

Mede door het naderende einde van de COLON studie, vragen wij ons af hoe lang er nog behoefte is onder onze deelnemers om de ColoNews te ontvangen?

Om deze vraag goed te kunnen beantwoorden zouden wij graag uw input willen vragen. Zou u daarom uw antwoorden op de onderstaande vragen willen e-mailen naar: [Colon.studie@wur.nl](mailto:Colon.studie@wur.nl)?

- Wat vindt u interessant om te lezen in de ColoNews?
- Wat mist u in de ColoNews?
- Wilt u de ColoNews op papier blijven ontvangen, of ontvangt u de ColoNews liever via de e-mail?

Indien u geen e-mail heeft, kunt u ons ook telefonisch bereiken op het volgende telefoonnummer: 0317-482644. Wij zijn in de maand juli beperkt bereikbaar vanwege zomervakanties.

## COLON studie woordzoeker:

- Deelnemers
- Foliumzuur
- Koffie
- Leefstijl
- Mineralen
- Onderzoek
- Resultaten
- Vitamine
- Voeding
- Voedingskundige
- Vragenlijst
- Wageningen
- Zuivel

L	X	B	S	P	T	H	C	W	I	S	Q	A	E	X
K	B	Y	C	L	G	J	V	K	O	F	F	I	E	E
R	F	Y	O	N	D	E	R	Z	O	E	K	S	S	D
F	N	E	L	A	R	E	N	I	M	E	U	N	J	V
S	R	L	E	E	F	S	T	I	J	L	Z	X	D	Q
E	G	I	D	N	U	K	S	G	N	I	D	E	O	V
S	N	Y	H	E	V	B	V	V	O	E	D	I	N	G
R	V	I	T	A	M	I	N	E	O	O	Y	J	I	R
O	B	N	E	G	N	I	N	E	G	A	W	W	W	Y
J	F	W	K	T	S	J	I	L	N	E	G	A	R	V
A	D	E	E	L	N	E	M	E	R	S	L	V	D	T
O	H	Q	R	N	S	K	O	E	G	X	O	B	P	Z
X	R	E	S	U	L	T	A	T	E	N	A	A	Y	H
W	G	N	F	K	L	E	V	I	U	Z	N	H	D	V
T	E	B	R	U	U	Z	M	U	I	L	O	F	B	I

## Contact:

Wageningen Universiteit  
COLON studie  
Femke Fleur Verstraete  
Antwoordnummer 30  
6700 VB Wageningen

[colon.studie@wur.nl](mailto:colon.studie@wur.nl)  
0317-482644

Colofon:

ColoNews is een uitgave van de COLON studie

